Prélèvement vaginal : Auto-prélèvement

Précautions à prendre : se laver les mains avant de réaliser l'auto-prélèvement.

La secrétaire vous a remis un sachet plastique contenant un nécessaire au prélèvement (écouvillon + tube), ainsi qu'une étiquette à votre nom.

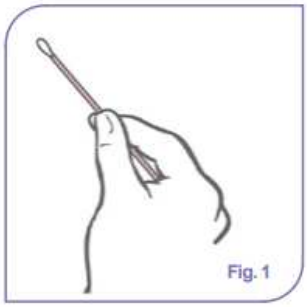
Fig. 1

- Ouvrez partiellement le sachet contenant l'écouvillon. Ne touchez pas l'extrémité du coton-tige et ne le laissez pas tomber. Si le coton est touché ou si l'écouvillon est tombé, demandez un nouveau kit de prélèvement.
- Enlevez l'écouvillon du sachet.
- Tenez l'écouvillon comme le montre la **figure 1**, en plaçant le pouce et l'index au milieu de la tige.

Fig. 2

- Introduisez doucement l'écouvillon dans le vagin sur une distance d'environ 3 cm (cf. **figure 2**), et tournez doucement l'écouvillon pendant 10 à 30 secondes. Assurez-vous que l'écouvillon touche les parois du vagin pour que l'humidité soit absorbée par l'écouvillon.
- Retirez l'écouvillon sans toucher la peau.

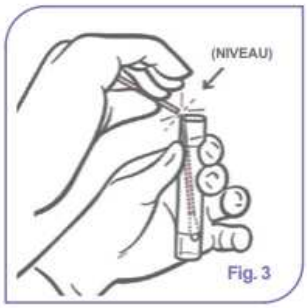

Fig. 3

- Pendant que vous tenez l'écouvillon, enlevez le bouchon du tube. Veillez à ne pas renverser le contenu du tube. Si cela arrive, redemandez un nouveau kit de prélèvement.
- Placez immédiatement l'écouvillon dans le tube de façon à ce que le bout de l'écouvillon soit visible en dessous de l'étiquette.
- Cassez précautionneusement la tige au niveau indiqué en la pressant contre le bord du tube comme le montre la **figure 3**.

Fig. 4

- Resserrez fermement le bouchon sur le tube (cf. **figure 4**).
- Collez l'étiquette fournie sur le tube.
- Remettez le tube dans le sachet plastique et le remettre à la secrétaire.