Recueil d'urines pour E.C.B.U.

L'Examen Cyto-Bactériologique des Urines (ECBU) est un examen qui permet de diagnostiquer une infection urinaire et de proposer un traitement adapté.

Il est possible d'effectuer le recueil d'urine à n'importe quel moment de la journée.

Réaliser le recueil, si possible, **avant toute prise d'antibiotique**.

Se laver les mains.

- **Faire une toilette soigneuse** à l'aide d'une lingette antiseptique remise par le laboratoire :
  - chez une femme : de la région vulvaire (mouvement d'avant en arrière sans revenir)
  - chez un homme : du méat urinaire après avoir décalotté
- **Eliminer le premier jet** dans les toilettes.
- Uriner ensuite dans le flacon stérile fourni par le laboratoire en prenant soin de ne pas toucher le bord supérieur du flacon. Le refermer ensuite soigneusement.
- **Identifier le flacon** avec vos nom, prénom, date de naissance, date et heure du recueil.

Le flacon doit être acheminé au laboratoire dans les **meilleurs délais** (jusqu'à 2 heures à température ambiante ou 12 heures conservé au réfrigérateur).