



**HOPITAUX DROME**

**NORD**

607 av. Geneviève  
De Gaulle Anthonioz  
26102 ROMANS-  
SUR-ISÈRE

**Protocoles de recueil soins  
externes**

**PREL-PRE-FE-001**

Version : 1

Applicable le : 16-03-2023



### **Recueil d'urines pour un compte d'Addis (Hématies – Leucocytes par minute HLM)**

Cette analyse consiste à mesurer le débit urinaire des hématies et des leucocytes passant dans les urines.

Elle est réalisée sur un recueil d'urines de 3h.

#### **Préconisations pour le prélèvement :**

##### **- 3 heures avant le lever habituel :**

- vider la totalité de la vessie en urinant dans les toilettes
- boire un grand verre d'eau (1/4 de litre environ)
- noter la date et l'heure sur le flacon fourni par le laboratoire
- se recoucher et rester allongé au repos et à jeun pendant 3 heures

##### **- 3 heures après (le plus exactement possible) :**

- recueillir la totalité des urines de 3 h dans le flacon fourni par le laboratoire
- identifier le flacon avec vos nom, prénom et date de naissance

Le flacon doit être acheminé au laboratoire à température ambiante dans un **délai maximum de 4 heures après le prélèvement. Ne pas réfrigérer les urines.**

**Nb :** Si vous urinez avant la fin des 3h, recueillir les urines également dans le flacon et noter l'heure correspondante.